

ASN67 PLANNING CYCLE 5 du 25 avril au 9 juillet 2022

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|--|---|---|---|--|---|
| Séance Top-Forme Orangerie 9h-10h15 | Séance Bien-Être Lingolsheim 8H45-10H | Séance Bien-Être Orangerie 8H45-10H | Séance Top-Forme Lingolsheim 8H45-10H15 | Séance Top-Forme Orangerie 9H-10H | Balade Nordique TF Oberhausbergen 9H00 10H45 |
| Séance Bien-Être Orangerie 10h15-11h30 | Séance Top-Forme Lingolsheim 10H-11h30 | Séance Top-Forme Orangerie 9H30-11H | Séance Bien-Être Lingolsheim 10H15-11H30 | Séance Bien-Être Orangerie 10h-11h | Initiation Oberhausbergen 11H-11H45 |
| | | Initiation Orangerie 11H-11H45 | | Séance Santé Citadelle 11H-12H | |
| | Séance Santé Citadelle 14H-15H | Balade Top-Forme itinérante 14H00 16H00 | | Balade Nordique Jardin 2 Rives 14H-15H30 | |
| | Séance Top-Forme Oberhausbergen 18h30-19h45h | | Séance Cardio Orangerie 18h30-19h30 | | |

Lieux de rdv des séances hebdomadaires :

Orangerie : devant le manège ; **Lingolsheim** ::parking étang Zimmer, route de Graffenstaden, face au stade ; **Citadelle** : parking rue de Boston, **Jardin Deux Rives** : parking rue des Cavaliers; **Oberhausbergen** : parking en haut de la rue de la Colline

Lieux de rdv des balades itinérantes du Mercredi après-midi :

27 avril : Pont Fario cité de l'Ill, parking relais bus ; **4 mai** : Pourtales, rue Mélanie ; **11 mai** : Scharrachbergheim, parking restaurant Musculus; **18 mai** : Jardin des deux rives, parking rue des Cavaliers ; **25 mai**: Parc Heytitz, parking rowing club rue Colette Besson; **1 juin** : Oberhausbergen ;, **8 juin** : Eschau, parking abbatiale St Trophime, **15 juin** : Achenheim, stade au canal de la bruche ; **22 juin** : Durbach (Allemagne), parking du Festplatz, **29 juin** : Mundolsheim rue du Fort Ducrot ; **6 juillet** : Klingenthal le Heidenkopf

Sorties Longues du samedi matin : Samedi 4 juin et samedi 2 juillet de 9 h à 12h, localisation à définir

Nouveautés du cycle 5 :

Nouvelle séance Top-Forme le mardi soir à Oberhausbergen de 18h30 à 19h45

Changement horaire de la séance Cardio du jeudi soir: 18h30-19h30

Vendredi 14h-15h30 retour au Jardin des 2 Rives (et non plus à Pourtalès)