

PLANNING CYCLE 1 ASN67 2021-2022

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|--|---|--|
| Séance Top-Forme Orangerie 8h45-10h15 | Séance Bien-Être Lingo 8H45-10H | Séance Bien-Être Orangerie 8H45-10H | Séance Top-Forme Lingo 8H45-10H15 | Séance Top-Forme Ober 9H-10H30 | Balade Nordique TF Ober 9H00 10H30 |
| Séance Bien-Être Orangerie 10h15-11h30 | Séance Top-Forme Lingo 10H-11h30 | Séance Top-Forme Orangerie 9H30-11H | Séance Bien-Être Lingo 10H15-11H30 | Séance Santé Citadelle 11H-12H | |
| | | Séance Bien-Être Meinau 10H30-12H | | | |
| | | Balade Top-Forme itinérante 14H00 16H00 | | Séance Top-Forme Jardin des Deux Rives 14H-15H30 | |
| | | Séance Bien-Être Orangerie 17H-18H15 | | | |
| Balade Nordique Pourtales 18H30 20H | | | Séance Cardio Orangerie 18H-19H | | |

Balade nordique du mercredi après midi : le 8 septembre colline d'Ober, le 15 septembre : Pourtales, le 22 septembre : Parking Jardin des deux rives, le 29 septembre : Neuhof Oberjaegerhoff, le 06 Octobre : Achenheim, parking piste cyclable, le 13 Octobre : Mundolsheim, le 20 Octobre : Ober