

PLANNING CYCLE 1 ASN67 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Séance Top-Forme Orangerie 8h45-10h15	Séance Bien-Être Lingo 8H45-10H	Séance Bien-Être Orangerie 8H45-10H	Séance Top-Forme Lingo 8H45-10H15	Séance Top-Forme Ober 9H-10H30	Balade Nordique TF Ober 9H00 10H30
Séance Bien-Être Orangerie 10h15-11h30	Séance Top-Forme Lingo 10H-11h30	Séance Top-Forme Orangerie 9H30-11H	Séance Bien-Être Lingo 10H15-11H30	Séance Santé Citadelle 11H-12H	
		Séance Bien-Être Meinau 10H30-12H			
		Balade Top-Forme itinérante 14H00 16H00		Séance Top-Forme Jardin des Deux Rives 14H-15H30	
		Séance Bien-Être Orangerie 17H-18H15	Séance Cardio Orangerie 18H-19H		
Balade Nordique Pourtales 18H30 20H					

Balade nordique du mercredi après midi : le 8 septembre colline d'Ober, le 15 septembre : Pourtales, le 22 septembre : Parking Jardin des deux rives, le 29 septembre : Neuhof Oberjaegerhoff, le 06 Octobre : Achenheim, parking piste cyclable, le 13 Octobre : Mundolsheim, le 20 Octobre : Ober