

Planning des séances du 5 septembre au 5 novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10H Bien-être Lingolsheim	9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10h15 Top-Forme Lingolsheim	9h – 10h et 10h - 11h Bien-être Orangerie	9h – 10h45 Top-Forme Balade Nordique Oberhausbergen
9h – 10h30 Top-Forme Balade Nordique Orangerie	10h – 11h30 Top-Forme Lingolsheim	9h30 – 11h Top-Forme Orangerie	9h – 10h15 Bien-être Heyritz	9h – 10h et 10h - 11h Top-Forme Orangerie	11h – 11h45 Initiation Oberhausbergen
10H15 - 11h30 Bien-être Orangerie		11h – 11h45 Initiation Orangerie	10h15 – 11H30 Bien-être Lingolsheim	11H - 12h Santé Orangerie	
		11h – 12h Santé Orangerie		14h–15h30 Top-Forme Balade Nordique Pourtales	
	18h30 – 19h30 Top-Forme Cardio Oberhausbergen	14h – 16h Top-Forme Balade Nordique Itinérante*	18h30 - 19h 30 Top-Forme Cardio Orangerie		
		17h – 18h15 Bien-être Orangerie			

Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :	Orangerie : dans l'allée centrale devant le manège à voitures	Lingolsheim : parking étang Zimmer, route de Graffenstaden	Citadelle : parking rue de Boston	Oberhausbergen : parking en haut de la rue de la Colline	Heyritz : devant le rowing club en face de la passerelle René Burgun
	Montagne-Verte : devant le centre socio-culturel 1 quai Flassmatt - Tram Bruche	Pourtales : parking rue Mélanie			

*Nos lieux de rendez-vous pour nos Top-Forme Balade Nordique Itinérante du mercredi à 14h	7 septembre : Colline d'Oberhausbergen	14 septembre : Parking Pourtales	21 septembre : Parking Pont Phario	28 septembre : parking Pont Pflimlin côté allemand	5 octobre : Scharrachbergheim, 1 rue Principale
	12 octobre : Ottrott, place de l'Eglise	19 Octobre : Durbach en Allemagne, Parking du Festplatz			