

Planning ASN67 2023/2024 CYCLE 3 du 08/01/2024 au 27/02/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h – 10h15 Balade Nordique*** Bien-être + Top-Forme Orangerie	8h45 – 10H Bien-être*** Lingolsheim	9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10h15 Bien-être + Top-Forme Lingolsheim	9h – 10h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie	9h – 10h45 ** Balade Nordique Top-Forme Oberhausbergen
	10h – 11h30 Top-Forme*** Lingolsheim	9h30 – 11h Top-Forme Orangerie		10h - 11h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie	
10H15 - 11h30 Bien-être*** Orangerie		11h – 11h45 Initiation Orangerie			11h – 11h45 Initiation Oberhausbergen
		11h – 12h Santé Orangerie		11h - 12h Santé Orangerie	
		14h – 16h Balade Nordique Itinérante*		14h–15h30 Balade Nordique POUR TOUS Montagne Verte	
	18h30 – 19h30 Cardio TOP FORME Oberhausbergen		18h30 – 19h30 Cardio TOP FORME Orangerie Pavillon Joséphine		
Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :	<u>Orangerie</u> : dans l'allée centrale devant le manège à voitures	<u>Orangerie Pavillon Joséphine</u> : devant le pavillon côté jardins	<u>Lingolsheim</u> : parking étang Zimmer, route de Graffenstaden	<u>Montagne Verte</u> : 1 quai Flassmatt devant l'annexe du centre socioculturel	<u>Oberhausbergen</u> : parking en haut de la rue de la Colline
*Nos lieux de rendez-vous pour nos Balades Nordiques Itinérantes du mercredi à 14h	10 janvier : <u>Portalès</u> rdv : parking du Fortin	17 janvier : <u>Pont Pflimlin côté Allemagne</u> rdv : parking à côté du Europäisches Forum am Rhein	24 janvier : <u>Ottrott</u> Circuit des châteaux rdv : place de la gare Ottrott	31 janvier : <u>Hoerdts Geudertheim</u> Sentier Nature rdv : parking Parcours de Santé de Hoerdts, croisement rue de la Tour et Chemin de Strasbourg	
	7 février : <u>Kochersberg</u> rdv : Neugartheim-Ittlenheim, place de la Mairie rue de la Felsch	14 février : <u>Rheinau en Allemagne</u> rdv : Parkplatz nahe am Badesees (Straßburger Str. 49, 77866 Rheinau, Allemagne)	21 février : <u>Oberkirch en Allemagne</u> château du Schauenburg rdv : parkplatz 4 du château du Schauenburg		
** Exception du 03/02/2024 Balade Nordique Top-Forme Oberhausbergen	Rdv à 8h30 pour la balade longue (3h - 3h30) Rdv à 9h pour la balade "normale" (1h45)				
*** Exception des 26 et 27/02/2024 derniers jours du cycle	En cette première semaine de congés d'hiver, seules les balades suivantes, communes aux Bien-être et Top-Forme auront lieu : lundi 26/02 de 9h à 10h30 à l'Orangerie, mardi 27/02 de 8h45 à 10h15 à Lingolsheim toutes les autres séances de ces deux jours et des autres jours de la semaine sont supprimées				