

## Planning ASN67 2023/2024 CYCLE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h – 10h15 Balade Nordique Bien-être + Top-Forme Orangerie	8h45 – 10H Bien-être Lingolsheim	9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10h15 Bien-être + Top-Forme Lingolsheim	9h – 10h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie	9h – 10h45 ** Balade Nordique Top-Forme Oberhausbergen
	10h – 11h30 Top-Forme Lingolsheim	9h30 – 11h Top-Forme Orangerie		10h - 11h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie	
10H15 - 11h30 Bien-être Orangerie		11h – 11h45 Initiation Orangerie		11h - 12h Santé Orangerie	11h – 11h45 Initiation Oberhausbergen
		11h – 12h Santé Orangerie			
		14h – 16h Balade Nordique Itinérante*		14h–15h30 Balade Nordique POUR TOUS Pourtalès	
	18h30 – 19h30 Cardio TOP FORME Oberhausbergen		18h30 – 19h30 Cardio TOP FORME Orangerie		
Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :	Orangerie : dans l'allée centrale devant le manège à voitures	Lingolsheim : parking étang Zimmer, route de Graffenstaden	Jardin des Deux Rives : Parking Rue des Cavaliers	Oberhausbergen : parking en haut de la rue de la Colline  ** sauf samedi 30/09 : rdv à Strasbourg Eaux Vives, 36 rue Pierre de Coubertin, sur le parcours prévu pour la Journée Nationale de la Marche Nordique	Heyritz : devant le rowing club en face de la passerelle René Burgun
	Jardin de Pourtalès : Parking Rue Mélanie				
*Nos lieux de rendez-vous pour nos Top-Forme Balade Nordique Itinérante du mercredi à 14h	6 Septembre: Schirrhein parking salle polyvalente	13 Septembre : Eschau Circuit des Pêcheurs parking de l'Abbatiale Saint- Trophime	20 Septembre Gambshheim - Freistett Parking du port de Freistett	27 Septembre Dorlisheim (au bout de la rue de l'Altenberg, et après le pont se garer sur le parking improvisé	4 Octobre Haguenau Le gros Chêne
	11 Octobre Nussbach (parking derrière l'Eglise Saint-Sebastien)	18 Octobre Mundolsheim parking Fort Ducrot			