

Planning des séances du 02 Mai au 08 Juillet 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h – 10h15 Bien-être Balade Nordique Orangerie	8h45 – 10H Bien-être Lingolsheim	9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10h15 Top-Forme Lingolsheim	9h – 10h et 10h - 11h Bien-être Orangerie	9h – 10h45 Top-Forme Balade Nordique** Oberhausbergen
9h – 10h30 Top-Forme Balade Nordique Orangerie	10h – 11h30 Top-Forme Lingolsheim	9h30 – 11h Top-Forme Orangerie	9h – 10h15 Bien-être Heyritz	9h – 10h et 10h - 11h Top-Forme Orangerie	11h – 11h45 Initiation Oberhausbergen
10H15 - 11h30 Bien-être Orangerie		11h – 11h45 Initiation Orangerie	10h15 – 11H30 Bien-être Lingolsheim	11H - 12h Santé Orangerie	
	18h30 – 19h30 Top-Forme Cardio Oberhausbergen	11h-12h Santé Orangerie	18h30 - 19h 30 Top-Forme Cardio Orangerie	14h - 15h30 Balade Nordique pour tous*** Jardin de Pourtalès	
		14h – 16h Top-Forme Balade Nordique Itinérante*			

Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :	Orangerie : dans l'allée centrale devant le manège à voitures	Lingolsheim : parking étang Zimmer, route de Graffenstaden	Jardin des Deux Rives : Parking Rue des Cavaliers	Oberhausbergen : parking en haut de la rue de la Colline	Heyritz : devant le rowing club en face de la passerelle René Burgun
	Jardin de Pourtalès : Parking Rue Mélanie				

*Nos lieux de rendez-vous pour nos Top-Forme Balade Nordique Itinérante du mercredi à 14h	03 Mai : Camping de Strasbourg rdv : entrée principale	10 Mai : Achenheim rdv : Stade de Football	17 Mai : Plan d'eau de Reichtett rdv parking du plan d'eau	24 Mai : La Wantzenau (balade hérons) rdv : Parking Restaurant Il Forchettone	31 Mai : Parc de l'Orangerie rdv devant le manège à voitures
	07 Juin : Mont Sainte Odile rdv : Parking 3	14 Juin : Pont Pflimlin rdv Parkplatz Auen-Wildnispfad	21 Juin : Tour du Heidenkopf rdv : Rosheim, Parking des Pins (direction Grendelbruch)	28 Juin : Nesselried (Allemagne) rdv Sportplatz	05 Juillet : Wasserfälle Allerheiligen (Allemagne) rdv : Haupteingang Parken

** Exceptions pour les balades des dates suivantes	13 Mai de 14h à 16h Place Kléber	27 Mai de 9h à 12h Colline Oberhausbergen	24 Juin de à 9h30 à 12h30 Place du Château		
---	--	---	--	--	--

*** Exception pendant les courses de Strasbourg	12 mai de 14h à 16h Place Kléber				
--	--	--	--	--	--