

Planning des séances du 27 Février au 22 avril 2023					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h – 10h15 Bien-être Balade Nordique Orangerie	8h45 – 10H Bien-être Lingolsheim	9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10h15 Top-Forme Lingolsheim	9h – 10h et 10h - 11h Bien-être Orangerie	9h – 10h45 Top-Forme Balade Nordique** Oberhausbergen
9h – 10h30 Top-Forme Balade Nordique Orangerie	10h – 11h30 Top-Forme Lingolsheim	9h30 – 11h Top-Forme Orangerie	9h – 10h15 Bien-être Heyritz	9h – 10h et 10h - 11h Top-Forme Orangerie	11h – 11h45 Initiation** Oberhausbergen
10H15 - 11h30 Bien-être Orangerie		11h – 11h45 Initiation Orangerie	10h15 – 11H30 Bien-être Lingolsheim	11H - 12h Santé Orangerie	9h - 12h Balade longue*** Jardin des 2 rives ou Pourtalès
	18h30 – 19h30 Top-Forme Cardio* Citadelle, Schiltigheim ou Colline d'Oberhausbergen	14h – 16h Top-Forme Balade Nordique Itinérante****	18h30 - 19h 30 Top-Forme Cardio Orangerie	14h - 15h30 Balade Nordique pour tous Jardin des Deux Rives	
	* Citadelle 28/02 et 14/03 Schiltigheim 07/03 et 21/03 Colline à partir du 28/03				** sauf 11/03 et 22/04 *** Jardin 2 rives 11/03, Portalès 22/04
Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :	Orangerie : dans l'allée centrale devant le manège à voitures	Lingolsheim : parking étang Zimmer, route de Graffenstaden	Citadelle : parking rue de Boston	Oberhausbergen : parking en haut de la rue de la Colline	Heyritz : devant le rowing club en face de la passerelle René Burgun
	Jardin des Deux Rives : Parking Rue des Cavaliers	Portalès : Parking rue Mélanie	Schiltigheim Espace Européen de l'Entreprise : Parking en face du 23 rue de la Haye, au Rond Point		
****Nos lieux de rendez-vous pour nos Top-Forme Balade Nordique Itinérante du mercredi à 14h	01 Mars : Scharrachbergheim rdv : Parking Restaurant Musculus	08 Mars : Parc de l'Orangerie rdv : Allée centrale (manège)	15 Mars : Portalès rdv : Parking rue Mélanie	22 Mars : Parc du Heyritz rdv : Devant le Rowing Club	29 Mars : Marlenheim rdv : Rue de la Chapelle à Marlenheim
	05 Avril : Pont Phario rdv : Parking derrière arrêt de bus Pont Phario	12 Avril : Mollkirch rdv : Parking gare SNCF Heiligenberg-Mollkirch	19 Avril : Durbach rdv : Festplatz		