

*Ce lundi 4 Septembre, c'est reparti pour une nouvelle saison !*

*Toute l'équipe de l'ASN67 se réjouit de vous retrouver déjà très nombreux en ce début de saison !*

Impatients de vous retrouver, c'est avec **un programme riche de nouvelles balades nordiques et sorties inédites**, mais également de nos traditionnels **événements de Marche Nordique**, nos **séances hebdomadaires** désormais bien ancrées dans vos agendas, que nous démarrons cette nouvelle saison 2023 2024.

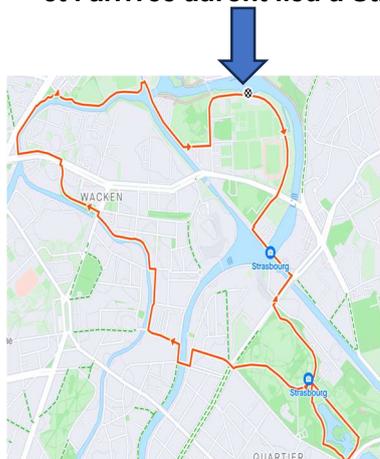
*Vous trouverez dans cette édition, une vision globale de nos propositions :*

- Nos événements à court terme : Journée de Marche Nordique/Strasbourgeoise, Sortie Mont Saint-Odile
- Nos sorties dominicales de la saison 2023 2024
- Nos Balades Nordiques du mercredi après-midi du Cycle 1
- Le planning complet du Cycle 1

**Samedi 7 Octobre,**

**Journée Nationale de la Marche Nordique et La Strasbourgeoise**

**Nouveauté cette année**, le parcours de la Marche Nordique se réalisera sur **une boucle** d'environ 7km, dont le **départ et l'arrivée auront lieu à Strasbourg Eaux Vives** (36 Rue de Coubertin à Strasbourg)



Nous nous dirigerons vers le Parc de l'Orangerie, ses étangs et sa roseraie pour ensuite continuer notre chemin vers le Wacken et longer l'Aar ainsi que le canal de la Marne au Rhin. A l'arrivée nous organiserons un point de ravitaillement.

Pour ceux qui veulent participer à la course, inscrivez-vous sur le site de la Strasbourgeoise <https://lastrasbourgeoise.eu/> Parlez en autour de vous, c'est pour la bonne cause !

Pour faire de cet événement un succès, **nous avons besoin de vous !** Vous avez été de nombreux bénévoles à nous aider à l'organisation l'an passé, êtes-vous prêts à reconduire cette expérience ? Nous vous enverrons très prochainement un mail pour vous solliciter si vous êtes motivés !

Pour préparer cet événement, nous organiserons avec les bénévoles une marche de reconnaissance du parcours, le samedi 30/09/2023 à 9h. Cette marche remplacera notre séance « Balade Nordique » à Oberhausbergen.

**Samedi 11 Novembre, Mont Sainte-Odile**



C'est désormais un classique dans notre calendrier et pour tous les marcheurs de la région : lors de cette sortie traditionnelle de marche dans les alentours de cet emblématique site de pèlerinage dédié à la Patronne d'Alsace qui offre depuis sa terrasse panoramique, une vue magnifique sur la plaine d'Alsace et les Vosges, nos coachs feront preuve d'imagination pour nous faire découvrir de nouveaux chemins !

*Un plan de covoiturage sera organisé pour cette sortie*

## Les sorties dominicales de la saison 2023 2024

<p><b>Dimanche 15/10/2023</b></p> <p><b>Le petit Colorado</b></p>		<p>Dans la toute petite commune de Roppeviller un peu perdu au nord du Pays de Bitche en Moselle, se cache un trésor rocheux unique tout droit sorti des montagnes de l'ouest américain que l'on surnomme même :</p> <p><b>le Colorado du Pays de Bitche.</b></p> <p>Ces roches font partie du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord et se situent à la frontière franco-allemande.</p> <p><i>Un plan de covoiturage sera organisé pour cette sortie</i></p>
<p><b>Dimanche 10/12/2023</b></p> <p><b>Préparons Noël à Durbach</b></p>		<p><b>Les Cultivateurs de Sapins de Noël de Durbach</b> vous invitent chez eux !</p> <p>Au programme :</p> <p>Une balade auprès des 9 propriétaires de forêt qui vous proposent Vin chaud, Eaux de vie, Liqueurs, Miel, Petits gâteaux de Noël et évidemment des Sapins fraîchement coupés qui raviveront vos salons lors des fêtes de Noël</p> <p><i>Un plan de covoiturage sera organisé pour cette sortie</i></p>
<p><b>Dimanche 28/01/2024</b></p> <p><b>Lac Blanc</b></p>		<p>Cette année encore nous partirons à l'aventure dans la poudreuse, dans la région du Lac Blanc, équipés de raquettes et accompagnés par des guides.</p> <p>Nous partirons en bus et vous proposerons un repas de midi dans un restaurant de la région.</p> <p>Nous reviendrons vers vous d'ici mi-octobre avec plus de précisions sur cette sortie.</p>
<p><b>Dimanche 17/03/2024</b></p> <p><b>Sentier des Verriers Musée Lalique</b></p>		<p>Ce sentier, au départ du musée Lalique, nous permettra de découvrir <b>les sites emblématiques de la cité verrière de Wingen Sur Moder</b></p> <p>Après le déjeuner, nous irons visiter le Musée.</p> <p><i>Un plan de covoiturage sera organisé pour cette sortie</i></p>
<p><b>Dimanche 02/06/2024</b></p> <p><b>Baden-Baden Merkur</b></p>		<p>Du haut de la colline du Merkurberg, vous admirerez de <b>somptueux paysages</b>, une <b>vue panoramique</b> sur Baden-Baden, une <b>vue fascinante</b> sur la Forêt-Noire, la vallée de la Murg, la plaine du Rhin...</p> <p>Les sentiers longent une réserve de gibier, vous y verrez Sanglier, Chevreuil et bien plus encore....</p> <p>La colline du Merkur est également le départ de vol en parapente (pour les plus aventureux d'entre vous !)</p> <p><i>Un plan de covoiturage sera organisé pour cette sortie</i></p>



# BULLETIN D'INFORMATION SEPTEMBRE 2023

## Les Balades Nordiques du mercredi 14h du Cycle 1

De nouvelles sorties vous sont proposées lors du **premier cycle** de cette nouvelle saison :

Date et Lieu	Lieu de rendez-vous et balade
<b>06/09/2023</b> <b>Schirrhein</b>	RDV Schirrhein - parking salle polyvalente une balade de 2h dans la forêt pour vous faire découvrir le fief des bucherons alsaciens
<b>13/09/2023</b> <b>Eschau</b>	RDV Eschau parking de l'Abbatiale Saint-Trophime Circuit des pêcheurs
<b>20/09/2023</b> <b>Gambsheim-Freistett</b>	RDV Parking du port de Freistett : passer la frontière à Gambsheim, puis prendre la 1 <sup>ère</sup> route à droite en direction de Kehl, le parking se trouve à 500m. Balade dans un des restes de la forêt alluviale de la plaine du Rhin. Nombreux étangs et faune abondante
<b>27/09/2023</b> <b>Dorlisheim</b>	RDV au bout de la rue de l'Altenberg, traverser le pont et se garer sur le parking improvisé après le pont
<b>04/10/2023</b> <b>Haguenau</b>	RDV Parking du Gros Chêne : une balade pour vous faire découvrir ce monument emblématique de la forêt de Haguenau
<b>11/10/2023</b> <b>Nussbach</b>	RDV Nussbach en Allemagne, parking derrière l'Église Saint-Sébastien : une balade sur les hauteurs à travers vignes et vergers vous offrant des vues splendides sur la vallée du Rhin
<b>18/10/2023</b> <b>Mundolsheim</b>	RDV Mundolsheim parking Fort Ducrot, une balade longeant le canal de la Marne au Rhin

### Notre recommandation pour cette nouvelle saison :

Afin de continuer à nous déplacer à moindre coût de manière équitable pour tous nos adhérents, et compte tenu de l'évolution du prix du carburant, nous aimerions proposer à **chaque personne covoiturée** de donner **une contribution de 5€ directement à son conducteur**.

Nous remercions d'ores et déjà les conducteurs de véhicule pour leur dévouement et les covoiturés pour leur compréhension et contribution.

## Le planning du Cycle 1 de cette nouvelle saison

### Planning ASN67 2023/2024 CYCLE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>9h – 10h15 Balade Nordique Bien-être + Top-Forme Orangerie</p>	<p>8h45 – 10h Bien-être Lingolsheim</p> <p>10h – 11h30 Top-Forme Lingolsheim</p>	<p>9h – 10h15 Bien-être Orangerie</p> <p>9h30 – 11h Top-Forme Orangerie</p>	<p>8h45 – 10h15 Bien-être + Top-Forme Lingolsheim</p>	<p>9h – 10h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie</p> <p>10h – 11h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie</p>	<p>9h – 10h45 ** Balade Nordique Top-Forme Oberhausbergen</p>
<p>10h15 - 11h30 Bien-être Orangerie</p>	<p>11h – 11h45 Initiation Orangerie</p> <p>11h – 12h Santé Orangerie</p> <p>14h – 16h Balade Nordique Itinérante*</p>	<p>11h – 12h Santé Orangerie</p>	<p>18h30 – 19h30 Cardio TOP FORME Orangerie</p>	<p>11h - 12h Santé Orangerie</p> <p>14h-15h30 Balade Nordique POUR TOUS Pourtalès</p>	<p>11h – 11h45 Initiation Oberhausbergen</p>
<p>Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :</p>					
<p>Orangerie : dans l'allée centrale devant le manège à voitures</p> <p>Jardin de Portalès : Parking Rue Mélanie</p>		<p>Lingolsheim : parking étang Zimmer, route de Graffenstaden</p>		<p>Oberhausbergen : parking en haut de la rue de la Colline ** sauf samedi 30/09 : rdv à Strasbourg Eaux Vives, 36 rue Pierre de Coubertin, sur le parcours prévu pour la Journée Nationale de la Marche Nordique</p>	
<p>6 Septembre: Schirmhein parking salle polyvalente</p> <p>11 Octobre Nussbach (parking derrière l'Eglise Saint-Sebastien)</p>		<p>13 Septembre : Eschau Circuit des Pêcheurs parking de l'Abbatiale Saint-Trophime</p> <p>18 Octobre Mundolsheim parking Fort Ducret</p>		<p>20 Septembre Gambshheim - Freistett Parking du port de Freistett</p>	
<p>*Nos lieux de rendez-vous pour nos Balades Nordiques Itinérantes du mercredi à 14h</p>		<p>27 Septembre Dorlisheim (au bout de la rue de l'Allenberg, et après le pont se garer sur le parking improvisé)</p>		<p>4 Octobre Haguenuau Le gros Chêne</p>	